

FIȘĂ DE ÎNSCRIERE

Declar pe proprie răspundere, în calitate de practicant (cursant/membru al clubului /asociației sportive), că sunt conștient(ă) și informat(ă) în legătură cu beneficiile dar și cu riscurile la care mă supun prin practicarea sportului și a activităților fizice în aer liber, că știu să înot și că sunt apt din punct de vedere medical pentru efectuarea efortului fizic.

Am participat la instructajul privind regulamentul de funcționare și accept să urmez regulile etice și de siguranță pentru evitarea accidentelor și accidentărilor. Am fost informat(ă) și instruit(ă) cu privire la obligativitatea folosirii echipamentului de protecție, la modalitățile de manevrare și transport a echipamentului specific și îmi asum întreaga responsabilitate pentru integritatea fizică și pentru eventualele accidente / accidentări sau daune aduse echipamentului survenite în perioada derulării activităților.

Nu am pretenția de a cere daune morale sau materiale în cazul accidentelor, accidentărilor sau a incompatibilității personale cu datele oferite de instructor/consultant/coordonator.

Nume / Prenume.....

CNP Părinte/tutore/reprezentant legal (unde este cazul)
al minorului

Data nașterii..... înălțime greutate

Istoric sportiv (unde este cazul)

Tel.:

Data / Semnătură

E-mail:

.....



REGULAMENT

- Cunoașterea și utilizarea adecvată a echipamentului.
- Manipularea și transportul echipamentului spre și de la apă se face numai de către sau asistat de personalul autorizat.
- Ieșirea pe apă și de pe apă pe mal se face întotdeauna asistat de personal autorizat.
- Cunoașterea pozițiilor de siguranță pe placă .
- Cunoașterea și aplicarea tehnicii de cădere și urcare pe placă din apă.
- Plecarea de la și revenirea la mal/ponton se face în poziția de siguranță “în genunchi” sau “culcat” pe o distanță de minim 8 m (aprox 2 lungimi de placă)
- Este interzisă apropierea de maluri sau alte obiecte fixe sau plutitoare-exceptând balizele de traseu sau prevederile articolului anterior) la mai puțin de 8m (aprox 2 lungimi de placă).
- Este interzisă înlăturarea echipamentului de protecție în timpul desfășurării activității pe apă.
- Activitățile au loc în zona balizată, cu excepția sesiunilor de Touring sau FREE PADDLING.
- Este interzisă participarea și practicarea sub influența băuturilor alcoolice sau a substanțelor halucinogene de orice fel, cat și consumul acestora în timpul sesiunilor de SUP.
- Practicarea SUP se face numai în condiții meteorologice prielnice.

Recomandări

Hidratarea corespunzătoare înainte și după efectuarea sesiunilor de SUP.

Folosirea echipamentului adecvat practicării sporturilor de apă, în concordanță cu normele de siguranță și starea vremii, (neoprene, șepci, bluze de apă cu protecție UV).

Participarea responsabilă activă și prietenoasă.